

ООО "Воскресенье"

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ



Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 173,00 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых)

" 14 " сентября 2021 г

| 8 день               |                         |  |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 35/56                   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02 /ИКРА МОРКОВНАЯ С 01.03 | 100          | 5,6              | 5,1     | 6,9         | 75                            |
| 2008                 | 92                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ   | 250/10       | 3,7              | 4,8     | 19,4        | 103,5                         |
| 2008                 | 314                     | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ   | 100          | 13,2             | 12,8    | 18,4        | 212                           |
| 2008                 | 326                     | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ  | 180          | 4,4              | 5,5     | 46,2        | 230,8                         |
| 2008                 | 402                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С  | 180          | 0,0              | 0,0     | 8,7         | 118,0                         |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                   | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ  | 100          | 0,8              | 0,4     | 29,8        | 97                            |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 970          | 31,2             | 29,5    | 152,4       | 949,9                         |
| Всего за день:       |                         |  |              | 31,2             | 29,5    | 152,4       | 949,9                         |

Зав.производством:  
 Калькулятор: